

Aus der Linie - unverpackt für alle: im Pfandglas (da wir kein Pfand verrechnen bitte wir darum die Gläser zurück in die Kiste zu legen)

Lorbeerblätter wild 3,46

Gemüsebrühe 10,40

Kümmel ganz 3,98

Schwarzer Pfeffer 5,92

Oregano 3,15

Chili 4,18

Paprika edelsüß 6,50

Ursalz grob 2,63

Milchreis 3,94

Paraboiled Reis 4,10

Bulgur 3,99

Cous Cous 4,36

Kidney Bohnen 5,02

Weißer Bohnen 5,08

Berglinsen 3,06

Rote Linsen 3,20

Hartweizengrieß 3,10

Kürbiskerne 8,12

Sonnenblumenkerne 4,05

Cashewkerne 7,42

Mandeln ganze Kerne 8,91

Aprikosen getrocknet 7,52

Datteln 4,95

Erdnüsse roh geschält 5,07

Walnüsse halbe Kerne 5,24

Kakaonibs 7,63

Hausgemacht:

Fruchtaufstrich Erdbeere 4,48

Fruchtaufstrich Erdbeere-Rhabarber 4,48

Fruchtaufstrich Sauerkirsche 4,48

Fruchtaufstrich 3 Beeren 4,48

Fruchtjogurt in den Sorten:

Pfirsich-Marille, Erdbeere, Himbeere, Heidelbeere, Waldfrucht und Natur

Frischmilch von Thekla und Larissa und Liesl vom Kristahof

Sura Kees und Butter

Aus unserer Metzgerei:

Schwarzwälder, Extrawurst, Schinkenwurst

Kleine Partywürstchen, St.Galler für den Grill und die Pfanne

Rosmarinschinken ganz mager

Nuss-Schinken ganz mager

Partyschinken mager

Karreespeck, Bauchspeck, Schinkenspeck, Mostbröckle vom Rind

Kräuterwürsten, Kaminwürsten, Pfefferbeißer, Landjäger

Hauswurst, Käsekrainer, Frankfurter, Grillwürstchen, Kalbsbratwurst

Bio Freilandeier vom Kristahof Euro 0,49

Frisch eingetroffen:

Spirelli, Suppennudeln, Fleckerl, Hörnchen, Bärlauchnudeln

Lasagne Teigblätter von Byodo 2,56

Waldhonig, Blütenhonig, Alpenrosenhonig die Bienenstöcke stehen im Montafon.

Manuka Honig MGO 550+ 250g 60,-

Speisequark Halbfettstufe 1,40

Sauerrahm 1,06

Schlagsahne 1,55

Schmand 1,17

Jogurt Bircher Müsli classic 125g 1,94

Frisch-Hefe Würfel 0,68

Jogurt Bircher Müsli classic 1,96

Ziegenkäse mit Kräutern 39,90

Mozzarella Kugel Heumilch 2,43

Mozzarella Mini Kugel 2,39

Ziegenkäse mit Kräutern 100g 3,99

Gouda in Scheiben 2,18

Schaffrischkäse Kurt Kräuter Knoblauch 5,70

Schaffrischkäse Schani Curry-Dattel 5,70

Schaffrischkäse Mara Maulbeere-Zedern 5,70

Original griechischer Feta mariniert 5,99

Aufs Brot Mango Curry 2,80

Aufs Brot Toskana 2,80

Aufs Brot Avocado 2,80

Pfeffersalami geschnitten 4,20

Putenschinken geschnitten 5,40

Geflügel Frühstückswurst im Glas 4,79

Wildlachs 57g Youkon 9,50

Thunfisch hell in Olivenöl 4,23

Thunfisch hell im eigenen Saft im Glas 7,74

Thunfischfilets in Olivenöl im Glas 9,60

Sardellenfilet in Olivenöl im Glas 6,20

Sardellenfilet in Olivenöl mit Kapern im Glas 6,20

Thunfischsalat Asia 4,50

Pizzateig frisch 3,89

Weizenmehl 405 2,83

Feine Speisestärke aus Mais 250g 1,99

Weizenbuttertoast geschnitten 2,60

Hirsebrot glutenfrei geschnitten 3,40

Sahne fest 20x3x8 0,86

Kakao schwach entölt 2,32

Puderzucker aus Rohrohrzucker 2,23

Dinkelschweinsohren mit Schoko 2,-
Spitzbuben 1,90
Dinkel-Schoko-Kuchen mit Kirschcreme 3,40
Sachernutten 2,81
Kuhbonbon Classik 4,70
Kuhbonbon Schoko 4,70
Heidi Schokolade Kräuterglück 4,36
Heidi Schokolade Bergglück 4,36
Vollmilch Kuvertüre 4,12
Zotter ein Stück vom Glück 3,76
Zotter Der beste Papa 3,89
Zotter Für Dich 3,89
Zotter Himbeere 3,89
Zotter Maracuja Karamell Thymian 3,89
Zotter Danke 3,89
Nussnougat offene Ware wir schneiden vom 2kg Block zum Backen und naschen
Mangostücke getrocknet 100g 4,80
Überraschung Ei FairTrade 2,79

Birnenstücke im Saft 3,67

Freiburger Nuss-Mix 6,75
Kartoffelchips mit Meersalz 2,25

Gemüsebrühe klar 5,99
Majoran geschnitten 2,12

Riesenbohnen Gigantes 4,05
Hofgemüse Tomate Bärlauch 3,10
Hofgemüse Paprika Cili 3,10

Karotten Selleriesalat 3,99
Roter Rübensalat 3,99
Bunter Krautsalat 3,99
Erbsen fein 1,90
Zuckermais 1,60

Nussmüsli 750g 7,85
Beeren Müsli 750g 6,75
Cornflakes 2,84
Waldbeeren Früchte Müsli 5,62
Mein Knuspermüsli Jogurt-Zitrone 4,50
Raw Bite Orange Cacao Riegel 2,23
Raw Bite Vanilla Berries Riegel 2,23
Raw Bite Apple Cinnamon 2,23

Reis Fussili glutenfrei 4,36
Basmati reis 250g 3,30

Kartoffelchips mit Meersalz 2,25
Cashewkerne Naturbelassen 5,62

Bratöl 750ml 4,84
Mani Olivenöl 3L 53,28
Hanföl Plus CBD 23,20 100ml
Mandelöl nativ 100ml 8,67
Kürbiskernöl 250ml geröstet 13,12

Tomatenketchup Quetschflasche 3,37
Majonaise Quetschflasche 4,50

Paprika Edelsüß Sonnentor 2,80

Traubensaft 1l 2,38
Orangensaft BioC 1l 4,50
Apfelsaft 1l 2,38
Now Black Cola mit Guarana 1,13
Now Sunny Orange 1,13
Now Orange Cola 1,13
Now Pink Rhabarber 1,13
Now Fresh Lemon 1,13
Himbeersirup 0,5 l 5,92
H-Kaffeesahne 2,16
Früchtetraum Teebeutel 4,23
CBD Hanf Teebeutel 9,72
Happiness ist Heavy Metal Teebeutel 4,12
Best Team Teebeutel 4,10
Pfefferminze Teebeutel 3,60

Grüner Veltliner 7,50
Zweigelt 7,50
Kopfstand weiß 9,50
Prosecco Jarasole DOC 9,-