



KRISTAHOF



*Wir sind ein zertifizierter Bio-Betrieb, alle Produkte im Lädili,
sei es Obst, Gemüse oder Trockenware und Deko Artikel sind kontrolliert BIO.*



Wir liefern BIO Lebensmittel zu Dir - frei Haus!

In unseren grünen Kristahof Kisten steckt alles drin, was Du für die Woche möchtest. Gemüse, Obst, Fleisch, Milchprodukte, Brot und alle sonstigen Produkte, die in unserem Hofladen zu haben sind.



GESCHENKTIPP

- REGIONAL SCHENKA -

Mit unserem Kristahof **Geschenkskorb** hast du nicht nur zu Weihnachten das perfekte Geschenk in der Hand.



Hochwertige Produkte aus unserer Produktveredelung, Schnaps aus der eigenen Brennerei, Bierspezialitäten von Panüler Bräu, Fleischdelikatessen und die besten Käse aus dem Montafon werden mit Gemüse und Obst zum richtigen Hingucker angerichtet.

Unsere Geschenkskörbe sind im Budget und Inhalt - auch Vegan und Vegetarisch! - frei gestaltbar.



Unser Gauertalhaus ist die schönste Basis für alle, die am liebsten viel Zeit in der Natur verbringen. Zu Fuß ist das Gauertalhaus von Latschau aus in gemütlichen 45 Minuten erreichbar.

Bergfrühstück im Gauertalhaus € 14,50



Verschenk unsere **Kristahof Kiste für € 15,00 pro Gutschein** FREI HAUS zugestellt.



Mit unserem Kristahof **Badesalz** für den richtigen Wohlfühlmoment sorgen.

Das Ur-Salz von Erntesegeu wird in einem deutschen Salzbergwerk in mehreren hundert Metern Tiefe bergmännisch abgebaut, dann vermahlen und abgefüllt. Es wird nichts weggenommen und nichts hinzugefügt - es ist naturbelassen und unbehandelt.

Erhältlich mit Lavendel, Roseblüten oder einer Bunten Blütenmischung (Kornblume, Ringelblume, Sonnenblume) aus dem Kristahof Blumengarten.

Weihnachtskekse von unserer Anna

100g € 5,40

Wir füllen euch gerne eure mitgesendeten beschrifteten Keksdosen.





Hasenfleisch vom Kristahof jederzeit auf Vorbestellung lieferbar.

Beef vom Kristahof im 4kg Mischpaket € 64,80

Mangalitzta Wollschwein vom Kristahof.

Rückenspeck roh kg 38,00

Frischfleisch von Frischland in Demeter Qualität:

Tafelspitz	kg	31,90
Beiried		
Huftsteak	kg	41,90
Rumpsteak	kg	49,27
Gulasch	kg	24,98
Rückensteak vom Schwein		
Nackensteak vom Schwein		
Schnitzel vom Schwein	kg	26,90

Frischfleisch von der Putengeschmeinschaft Fahrenzhausen:

Putenschnitzel	kg	28,90
Putenstreifen	kg	28,90
Hähnchenbrustfilet	kg	32,90
Hähnchen ganz	kg	9,90
Hähnchenkeulen	kg	13,90

Chiemgauer Naturfleisch:

Putenbrustfilet
Hähnchenbrustfilet

Milchlamm vom Kristahof derzeit nicht lieferbar.

Frischfleisch vom Mangalitzta Wollschwein vom Kristahof derzeit nicht lieferbar.



Wurstprodukte

Schwarzwälder, Extrawurst, Schinkenwurst
Kleine Partywürstchen, St.Galler für den Grill und die Pfanne
Rosmarinschinken ganz mager
Nuss-Schinken ganz mager
Partyschinken mager
Karreespeck, Bauchspeck, Schinkenspeck, Mostbröckle vom Rind
Kräuterwürzen, Kaminwürzen, Pfefferbeißer, Landjäger
Hauswurst, Käsekrainer, Frankfurter, Grillwürstchen, Kalbsbratwurst



Aus der Kristahof Produktveredelungs-Küche

Unsere Hausgemachten Fruchtaufstriche:



Erdbeere	€ 4,48
Erdbeere-Rhabarber	€ 4,48
Sauerkirsche	€ 4,48
3 Beeren Auslese	€ 4,48



Eier 10 Stück € 4,90

Hoch gewusst?

Wir sind Teil der Bruderhahn Projektes. Legehennen sind so gezüchtet, dass sie viele Eier legen. Weil man sich lange Zeit bei der Zucht vor allem auf die Eierproduktion konzentriert hat, setzen sie kein Fleisch an. Dafür gibt es extra gezüchtete Masthühner, die wiederum weniger Eier legen. Die Hähne der Legehennen-Züchtung setzen leider auch weniger Fleisch an und eignen sich daher nicht als Brathähnchen, eher als Suppenhahn. Und bisher hat man sie daher aus wirtschaftlichen Gründen aussortiert, getötet und an andere Tiere verfüttert. Lange Zeit haben die Eierkonsumenten das entweder nicht gewusst oder hingegenommen, aber „the times they are changing“ gilt derzeit auch und gerade für Werte, die sich auf Lebensmittel beziehen.



Sirup vom Lavendel aus Oma's Garten	0,5l	€ 6,50
Holunderblütensirup	0,5l	€ 6,50
Apfelessig	0,5l	€ 3,25
Chilli in Olivenöl	0,5l	€ 9,75
Rosmarin in Olivenöl	0,5l	€ 9,75
Apfelsaft Naturrüb	0,5l	€ 3,65
	1l	€ 4,50
	5l Karton	€ 9,90
Zirbenschnap	0,25l	€ 8,50
Nusslikör	0,25l	€ 7,15
Zwetschkenröster	290ml	€ 4,50
	550ml	€ 6,50
	580ml	€ 8,50
Birnenkompott	550ml	€ 5,75
Frischkäse eingelegt in Olivenöl	330ml	€ 7,50
Kräuter Frischkäse eingelegt	330ml	€ 7,50
Grammelschmalz	145ml	€ 3,50
Verhacktes	220g	€
Paprika Chutney	220g	€ 4,50
Bärlauch Pesto	258ml	€ 5,90
Bärlauch Butter	258ml	€ 4,90
Bärlauch Salz	190g	€ 5,50
Brot	1/2kg	€ 3,50

Hausgemachtes Roggen-Dinkel-Brot mit BIO-Hefe, hergestellt aus dem Roggen- und Dinkelmehl vom Martinshof aus Buch in Vorarlberg, gebacken von unserer Anna.





Gemüse:

Radiccio kg alte Sorte	€ 8,70	Regional
Zuckerhut kg	€ 4,20	Regional
Endivien	€ 4,00	Regional
Schnittlauch	€ 2,90	Regional
Lorbeer Bund	€ 2,50	Frankreich
Kräuter Mix	€ 2,50	Regional
Eichblattsalat	€ 3,90	Regional
Eissalat	€ 2,60	Regional
Kopfsalat	€ 3,00	Regional
Radieschen kg	€ 18,00 ohne Grün	Regional
Chinakohl kg	€ 3,80	Regional
Batavia	€ 2,10	Regional
Kresse in der Schale	€ 1,35	Bayern Demeter
Petersilie	€ 3,00	Regional
Landgurke kg	€ 7,25	Regional
Minigurke kg	€ 7,80	Regional
Schlangengurke Stück	€ 2,10	Regional
Chicoree kg	€ 14,00	Regional
Baby Romana grün	€ 2,40	Regional
Staudensellerie	€ 2,60	Regional
Sprossen in der Schale	€ 2,60	Deutschland
Speiserübchen violett kg	€ 5,20	Regional
Rettich weiß Stück	€ 2,50	Regional
Rosmarin Bund	€ 2,80	Regional
Basilikum im Topf	€ 2,40	Regional

Blattgemüse:

Blattspinat	€ 10,20	Regional
Mangold Blatt	€ 6,45	Regional
Mangold Staude	€ 3,80	Regional



Kohlgewächs

Kohlrabi	€ 2,25	Regional
Rosenkohl kg	€ 8,00	Regional ungeputzt
Blaukraut kg	€ 6,00	Regional
Weißkohl kg	€ 6,00	Regional
Spitzkohl kg	€ 6,00	Regional
Sauerkraut im Beutel	€ 1,88	Regional
Brokkoli kg	€ 6,10	Regional
Blumenkohl Stück	€ 4,20	Regional
Wirsing kg	€ 10,80	Regional
Grünkohl kg	€ 8,60	Regional
Sauerkraut im Glas	€ 5,58	verzehrfertig
Rotkohl mit Apfel	€ 4,50	verzehrfertig
Sauerkraut	€ 1,80	verzehrfertig

Wurzelgemüse:

Rote Bete gegart 500 g	€ 3,60	Deutschland
Rote Bete rund	€ 4,40	Regional
Rote Bete Bund	€ 3,50	Regional
Meerrettichstange kg	€ 15,40	Regional
Möhren gewaschen kg	€ 3,70	Regional
Möhren rot violett kg	€ 3,70	Regional
Bundkarotten	€ 4,70	Regional
Bundrettich rot	€ 4,30	Regional
Bundrettich weiß	€ 2,50	Regional
Pastinake kg	€ 8,00	Regional
Wurzelpetersilie kg	€ 8,50	Regional
Knollen Sellerie kg	€ 4,80	Regional
Knollensellerie mit grün St.	€ 4,40	Regional

Kartoffeln:

Süßkartoffeln kg	€ 5,20	Italien Demeter
Speisekartoffel Nicola	€ 3,95	Regional
Speisekartoffel Gunda	€ 3,30 mehlig kochend	Regional
Rotschalig Heiderot	€ 4,65	Regional

Zwiebel und Knoblauchgewächse:

Gelbe Zwiebel/ kg	€ 4,90	REGIONAL
Zwiebel rot kg	€ 6,00	Regional
Zwiebel weiß kg	€ 6,45	Italien



Bundzwiebel	€ 3,40	Regional
Lauch kg	€ 7,90	Regional
Knoblauch weiß	€ 12,00	Regional
Schalotten kg	€ 8,10	Österreich
Fruchtgemüse:		
Zuckermais gegart 2 Stück	€ 6,10	Deutschland
Zuckermais frisch 1 Stück	€ 2,60	Regional
Zucchini grün	€ 8,50	Regional
Kürbis Hokkaido kg	€ 3,70	Regional
Kürbis Butternut kg	€ 4,20	Regional
Knollenfenchel kg	€ 8,45	Regional
Auberginen kg	€ 7,50	Regional
Buchbohnen handgepf. kg	€ 10,40	Regional
Stangenbohnen kg	€ 9,98	Regional
Fleischtomaten kg	€ 12,90	Regional
Paprika grün kg	€ 7,50	Regional
Paprika gelb kg	€ 9,85	Regional
Paprika rot kg	€ 5,20	Regional
Spitzpaprika kg	€ 8,80	Regional
Kirsch Strauch kg	€ 9,25	Regional
Strauch Tomaten kg	€ 4,80	Italien
Eier Tomaten	€ 6,60	Italien
Pfefferoni scharf eingelegt in Olivenöl	€ 30,20 € 5,50	rot und grün Regional Kristahof
Steckrüben kg	€ 3,60	Regional demnächst
Diverses:		
Stein-Champignon	€ 13,70	Deutschland Bioland
Austernpilz kg	€ 13,70	Deutschland Bioland
Shiitake kg	€ 29,70	Deutschland
Kräuterseitling 200g	€ 7,65	Deutschland
Ingwer kg	€ 7,90	Peru
Kurkuma kg	€ 10,80	Peru
Kren kg	€ 16,60	Bayern
Avocado Hass Stück	€ 2,40	Spanien
2 Stück Zuckermais gekocht	€ 6,30	Frankreich
Austernpilze kg	€ 13,50	Deutschland



Obst:

**keine Flugware bei Exoten nur Schiffsware, Beeren werden nur bei guter Qualität ausgeliefert*

Ananas Stück	€ 4,40	Costa Rica
Kaki kg	€ 8,80	Spanien
Maroni kg	€ 12,80	Frankreich
Satsumas kg	€ 5,60	Spanien
Feigen kg	€ 27,20	Griechenland
Nektarine kg	€ 8,40	Italien
Pfirsich kg	€ 6,90	Italien
Wassermelone mini kg	€ 3,10	Italien
Melone Galia kg	€ 6,40	Spanien
Trauben kg	€ 8,20	Italien
Pflaume rot kg	€ 5,90	Italien
Pflaumen gelb kg	€ 5,90	Italien
Passionsfrucht kg	€ 30,30	Uganda
Apfel	€ 3,40	Regional
Limetten kg	€ 10,80	Italien
Walnüsse kg	€ 14,00	Regional und Kristahof
Haselnüsse kg	€ 18,00	Regional
Granatapfel kg	€ 6,50	Italien
Erdnüsse kg	€ 10,40	Italien
Passionsfrucht kg	€ 30,00	Uganda Projekt
Orangen	€ 3,90	Italien
Birne kg	€ 5,80	Italien
Grapefruit Stück	€ 2,20	Italien
Mango kg	€ 9,60	Spanien
Mango baumreif kg	€ 22,00	Mexiko
Bananen kg	€ 3,90	Milagros Projekt
Apfelbanane kg	€ 14,60	Kipepeo Projekt
Kiwi	€ 0,80	Italien
Kiwi gold kg	€ 8,30	Italien
Zitronen kg	€ 5,55	Italien

* Beeren werden nur bei sehr guter Qualität ausgeliefert



Für Deinen Garten:

Öko Erde ohne Torf 6,10 15 l Sack	€ 5,99
Öko Erde ohne Torf 45l Sack	€ 11,50
Humusreich 45l Sack	€ 12,00
Öko Erde ohne Torf 10 l Sack	

Aus der Linie - unverpackt für alle: im Pfandglas

(da wir kein Pfand verrechnen bitte wir darum die Gläser zurück in die Kiste zu legen)

Lorbeerblätter wild	€ 3,46
Gemüsebrühe	€ 10,40
Kümmel ganz	€ 3,98
Schwarzer Pfeffer	€ 5,92
Oregano	€ 3,15
Chili	€ 4,18
Paprika edelsüß	€ 6,50
Ursalz grob	€ 2,63
Milchreis	€ 3,94
Paraboiled Reis	€ 4,10
Bulgur	€ 3,99
Cous Cous	€ 4,36
Kidney Bohnen	€ 5,02
Weißer Bohnen	€ 5,08
Berglinsen	€ 3,06
Rote Linsen	€ 3,20
Hartweizengrieß	€ 3,10
Kürbiskerne	€ 8,12
Sonnenblumenkerne	€ 4,05
Cashewkerne	€ 7,42
Mandeln ganze Kerne	€ 8,91
Aprikosen getrocknet	€ 7,52
Datteln	€ 4,95
Erdnüsse roh geschält	€ 5,07
Walnüsse halbe Kerne	€ 5,24
Kakaonibs	€ 7,63





Unser aktuelles Trockenwaren Sortiment

Spirelli, Suppennudeln, Fleckerl, Hörnchen, Bärlauchnudeln vom Martins Hof
Lasagne Teigblätter von Byodo € 2,56

Waldhonig, Blütenhonig, Alpenrosenhonig- von fleißigen Bienen aus dem Montafon
Manuka Honig MGO 550+ 250g € 60,00

Milchprodukte

Speisequark Halbfettstufe	€ 1,40
Sauerrahm	€ 1,06
Schlagsahne	€ 1,55
Schmand	€ 1,17
Jogurt Bircher Müsli classic 125g	€ 1,94
Frisch-Hefe Würfel	€ 0,68
Jogurt Bircher Müsli classic	€ 1,96
Ziegenkäse mit Kräutern	€ 39,90
Mozzarella Kugel Heumilch	€ 2,43
Mozzarella Mini Kugel	€ 2,39
Ziegenkäse mit Kräutern 100g	€ 3,99
Gouda in Scheiben	€ 2,10
Schaffrischkäse Kurt Kräuter Knoblauch	€ 5,70
Schaffrischkäse Schani Curry-Dattel	€ 5,70
Schaffrischkäse Mara Maulbeere-Zedern	€ 5,70
Original griechischer Feta mariniert	€ 5,99

Aufstriche aufs Brot

Mango Curry	€ 2,80
Toskana	€ 2,80
Avocado	€ 2,80



Wurstiges

Pfeffersalami geschnitten	€ 4,20
Putenschinken geschnitten	€ 5,40
Geflügel Frühstückswurst im Glas	€ 4,79

Fisch

Wildlachs 57g Youkon	€ 9,50
Thunfisch hell in Olivenöl	€ 4,23
Thunfisch hell im eigenen Saft im Glas	€ 7,74
Thunfischfilets in Olivenöl im Glas	€ 9,60
Sardellenfilet in Olivenöl im Glas	€ 6,20
Sardellenfilet in Olivenöl mit Kapern im Glas	€ 6,20
Thunfischsalat Asia	€ 4,50

Teigwaren

Pizzateig frisch	€ 3,89
Weizenmehl 405	€ 2,83
Feine Speisestärke aus Mais 250g	€ 1,99
Weizenbuttertoast geschnitten	€ 2,60
Hirsebrot glutenfrei geschnitten	€ 3,40

Zum Backen

Sahnesteif 20x3x8	€ 0,86
Kakao schwach entölt	€ 2,32
Puderzucker aus Rohrohrzucker	€ 2,23
Nussnougat - offene Ware wir schneiden vom 2kg Block zum Backen und Naschen	

Kuchen

Dinkelschweinsohren mit Schoko	€ 2,00
Spitzbuben	€ 1,90
Dinkel-Schoko-Kuchen mit Kirschcreme	€ 3,40
Sachernschnitte	€ 2,81



Süßes und Süße Snacks

Kuhbonbon Classik	€ 4,70
Kuhbonbon Schoko	€ 4,70
Heidi Schokolade Kräuterglück	€ 4,36
Heidi Schokolade Bergglück	€ 4,36
Vollmilch Kuvertüre	€ 4,12
Schokolade von Zotter	
ein Stück vom Glück	€ 3,76
Der beste Papa	€ 3,89
Für Dich	€ 3,89
Himbeere	€ 3,89
Maracuja Karamell Thymian	€ 3,89
Danke	€ 3,89
Überraschungs-Ei FairTrade	€ 2,79
Mangostücke getrocknet 100g	€ 4,80
Raw Bite Orange Cacao Riegel	€ 2,23
Raw Bite Vanilla Berries Riegel	€ 2,23
Raw Bite Apple Cinnamon	€ 2,23

Salziges & Snacks

Freiburger Nuss-Mix	€ 6,75
Kartoffelchips mit Meersalz	€ 2,25
Kartoffelchips mit Meersalz	€ 2,25
Cashewkerne Naturbelassen	€ 5,62

Salate

Karotten Selleriesalat	€ 3,99
Roter Rübensalat	€ 3,99
Bunter Krautsalat	€ 3,99
Erbsen fein	€ 1,90
Zuckermais	€ 1,60



Müsli

Nussmüsli 750g	€ 7,85
Beeren Müsli 750g	€ 6,75
Cornflakes	€ 2,84
Waldbeeren Früchte Müsli	€ 5,62
Mein Knuspermüsli Jogurt-Zitrone	€ 4,50

Öle

Bratöl 750ml	€ 4,84
Mani Olivenöl 3L	€ 53,28
Hanföl Plus CBD 23,20 100ml	auf anfrage
Mandelöl nativ 100ml	€ 8,67
Kürbiskernöl 250ml geröstet	€ 13,12

Tee von Sonnentor

Früchtetraum Teebeutel	€ 4,23
CBD Hanf Teebeutel	€ 9,72
Happiness ist Heavy Metal Teebeutel	€ 4,12
Best Team Teebeutel	€ 4,10
Pfefferminze Teebeutel	€ 3,60
Früchtetraum Teebeutel	€ 4,23
CBD Hanf Teebeutel	€ 9,72
Happiness ist Heavy Metal Teebeutel	€ 4,12
Best Team Teebeutel	€ 4,10
Pfefferminze Teebeutel	€ 3,60

Saft

Traubensaft 1l	€ 2,38
Orangensaft BioC 1l	€ 4,50
Apfelsaft 1l	€ 2,38



Limonade

Now Black Cola mit Guarana	€ 1,13
Now Sunny Orange	€ 1,13
Now Orange Cola	€ 1,13
Now Pink Rhabarber	€ 1,13
Now Fresh Lemon	€ 1,13

Gewürze

Gemüsebrühe klar	€ 5,99
Majoran geschnitten	€ 2,12
Paprika Edelsüß Sonnentor	€ 2,80

Eingelegtes

Riesenbohnen Gigantes	€ 4,05
Hofgemüse Tomate Bärlauch	€ 3,10
Hofgemüse Paprika Cili	€ 3,10
Birnenstücke im Saft	€ 3,67

Wein

Grüner Veltliner	€ 7,50
Zweigelt	€ 7,50
Kopfstand weiß	€ 9,50

Prosecco

Prosecco Jarasole DOC	€ 9,00
-----------------------	--------

Sonstiges

Reis Fussili glutenfrei	€ 4,36
Basmati reis 250g	€ 3,30
Tomatenketchup Quetschflasche	€ 3,37
Majonaise Quetschflasche	€ 4,50
Himbeersirup 0,5 l	€ 5,92
H-Kaffeesahne	€ 2,16